ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia:
Servicio Integral de Bienestar y Cuidado para Personas Mayores.

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona:
Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Línea: Cuidado Integral

2.1. Fecha de Ejecución:

10	5	2023	al	26	5	2023

2.2. Nombre del encuentro: La espiritualidad de laboriosidad cotidiana e incansable

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Myriam Cantor Cortes

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover el reconocimiento del valor e importancia de la historicidad y temporalidad como aspectos determinantes de la dimensión espiritual en la vejez, que permita armonizar y comprender el fenómeno de la trascendencia en la persona mayor.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Identificar de manera conjunta con las personas mayores, las rutas de acceso a la espiritualidad que permitan reconocer sus convicciones, valores y creencias a trascender.

Fortalecer los valores que dan sentido a la vida de las personas mayores en el momento vital de la vejez, a partir de la vivencia de la espiritualidad como una experiencia cotidiana en el entorno del Centro Comunidad de Cuidado.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Con el fin de cubrir los objetivos planteados, se realizarán actividades de sensibilización, reflexión y discusión aprovechando los distintos recursos humanos, físicos y audiovisuales con participación activa de las personas mayores en sesiones de trabajo grupal guiadas por el área de gerontología con fundamento en seis (6) temáticas orientadoras a saber y que se abordarán con especificidad para el mes de abril con la temática: Viviendo mi Fé y Creencias. En todos los casos, las actividades se desarrollaran de manera respetuosa y voluntaria en consideración a la potencial heterogeneidad de la multiplicidad de experiencias, convicciones y creencias de las personas mayores que integran el Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María. En lo concerniente al mes de abril de 2023 las actividades se desarrollarán en las fechas descritas a continuación: 10, 13,14, 26 de MAYO de 2023.
NTO L	10 de MAYO de 2023. 11:00 a.m. A 11:45 a.m. ACTIVIDAD: "A CADA QUIEN LO SUYO" Con esta actividad se da respuesta al objetivo: Fortalecer los valores que dan sentido a la vida de las personas mayores en el momento vital de la vejez, a partir de la vivencia de la espiritualidad como una experiencia cotidiana en el entorno del Centro Comunidad de Cuidado. Esta actividad se articula a su vez con la Política Publica Social de Envejecimiento y la Vejez en el Distrito Capital en la Dimensión Vivir como se quiere en la vejez, en el eje decidiendo y viviendo a mi manera (Libertad de conciencia, religiosa y de culto). Se realiza teniendo en cuenta que en la comunidad de cuidado se encuentran personas con diferentes practicas tanto religiosas, de culto y los que manifiestan no tener ninguna creencia, estas diferencias en ocasiones ha generado conflictos entre pares al cuestionar la posición de cada cual. Esta actividad se desarrolla en el patio de la casa Santa María, con el grupo 4 de personas adultas mayores, se da inicio con la lectura del libro vitaminas diarias para el espíritu "El Naufrago" ya que esta relata una situación vital difícil de afrontar por una persona que se siente sola y como en medio de la situación hace uso de su recurso interior (fe, creencia, religiosidad…) y obtiene una respuesta inesperada que después comprende. Como logros se identifican: Los participantes listan un número significativo de cultos, Validan la existencia de diferentes creencias. Reconocen que en algún momento de su vida han acudido a un ser superior (sin definir un nombre) que los ayuda. Reflexionan que en la comunidad de cuidado casa Santa María se deben respetar las creencias o no de los pares. El grupo al ser pequeño facilita la participación activa y sostenida de los participantes. Participantes: 5 personas.
	13 DE MAYO DE 2023 14:45 A 15:30 p.m. ACTIVIDAD: Rosario comunitario Se recibe invitación del Hermano Daniel para participar del rezo del Rosario en honor a la Virgen de Fátima en la casa Juan Pablo. Se extiende la invitación a las personas mayores de la casa santa María indicándoles de la actividad para que se vinculen a ella los que quieran participar. Con apoyo de los auxiliares de enfermería se realiza el traslado hasta la casa Juan Pablo allí se ubican con las demás personas participantes de este servicio. La actividad es orientada y dirigida por el hermano Daniel y un sacerdote invitado. Al terminar dicha actividad nuevamente se hace el acompañamiento de las personas mayores hasta la casa santa María. Con esta actividad se da respuesta al objetivo; Fortalecer los valores que dan sentido a la vida de las personas mayores en el momento vital de la vejez, a partir de la vivencia de la espiritualidad como una experiencia cotidiana en el entorno del Centro Comunidad de Cuidado. Facilitar espacios para la vivencia de las prácticas religiosas en la cotidianidad de las personas mayores aporta a fortalecer sus valores creencias y prácticas que enriquecen su vida espiritual. Logros: se logra la participación de un número significativo de personas mayores de la comunidad de cuidado casa santa María quiénes se muestran felices al ser invitados y al poder compartir sus creencias con otros grupos etarios como lo son los pertenecientes a la casa san Pablo. Participan de esta actividad personas mayores como la señora Elicenia Tafur y Yolanda Porras quienes no participan con frecuencia de actividades colectivas de este tipo religioso. Participantes: 12 personas

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	14 DE MAYO DE 2023 11:00 A 11:45 a.m. ACTIVIDAD: CELEBRACION EUCARISTICA La espiritualidad de laboriosidad cotidiana e incansable, corresponde con el aprovechamiento de los espacios dispuestos por los religiosos de la Fundación Misioneros Divina Redención en el marco de las celebraciones Eucarísticas programadas para los días domingos en la capilla EMMAUS. Se realiza la convocatoria en el tiempo del desayuno y refrigerio. Al terminar el refrigerio se solicita a todas las personas que quieran participar de la misa dirigirse hacia la capilla durante todo el trayecto se hace el acompañamiento por parte de la profesional en gerontología. Con esta actividad se da respuesta al objetivo; Fortalecer los valores que dan sentido a la vida de las personas mayores en el momento vital de la vejez, a partir de la vivencia de la espiritualidad como una experiencia cotidiana en el entorno del Centro Comunidad de Cuidado. Siendo la espiritualidad una dimensión de gran importancia en la vejez con estos espacios se le permite a la persona mayor vivir su fe en el contexto institucional. LOGROS: Se destaca la participación activa en la eucaristía de 12 personas mayores de la casa santa María incluyendo aquellas con discapacidad física moderada a quienes se les ayuda en su desplazamiento. La celebración eucarística gira en torno a la celebración del día de las madres lo cual alegra a las mujeres personas mayores de la casa santa María qué tienen en la actualidad relaciones rotas o distantes con sus hijos encontrando en este espacio un aliciente a los sentimientos de soledad que han venido manifestando. Se ha observado un mayor número de personas mayores que están vivenciando tu fe y creencia a partir de la celebración eucarística. PARTICIPANTES: 12 PERSONAS
	26 DE MAYO DE 2023 9:00 A 9:45 ACTIVIDAD: CICLO VITAL, MUERTE Y DUELOS Se convocan a los integrantes del grupo 1, allí se hace un rompe hielo solicitando a las personas mayores participantes que hagan un recuento de lo que realizaron el día anterior desde que se levantaron hasta que se fueron a descansar en la noche, esto con el fin de fortalecer la memoria reciente e inmediata. Posterior se da inicio con el tema "La muerte y manejo del duelo" durante el ciclo vital, se utiliza la técnica del conversatorio donde cada participante va compartiendo su experiencia al respecto. Al finalizar se habla de las etapas del duelo y la importancia de darse el tiempo requerido para ir superando cada una de ellas. Con esta actividad se da respuesta al objetivo Fortalecer los valores que dan sentido a la vida de las personas mayores en el momento vital de la vejez, a partir de la vivencia de la espiritualidad como una experiencia cotidiana en el entorno del Centro Comunidad de Cuidado. El poder exteriorizar emociones y sentimientos a partir de la historia de vida relacionada con procesos de perdidas durante su vida permiten a las personas mayores reconciliarse con su pasado. LOGROS/DIFICULTADES: Se destaca la participación de las personas mayores: Señora Florinda, Deyanila, los señores Álvaro Alvares quien compartió de manera amplia su historia de vida relacionada con la muerte de su hermano gemelo en la adultez joven y posteriormente de su mama por una enfermedad terminal, el es una persona que tiene poca apertura a su vida personal en grupos. Se establen conclusiones como la necesidad de afrontar las perdidas en la vida y de ser necesario pedir la ayuda de un profesional para evitar patologías como la depresión. Participantes: 6 personas
3.3.3. MOMENTO FINAL	De conformidad con el cierre de la actividad en términos del cierre y conclusiones de las sesiones, se generó un proceso de sensibilización continuo en relación en el reconocimiento de las distintas dimensiones del ser humano en cuanto al fortalecimiento de la calidad de vida de la persona mayor en el sentido de reconocer la Espiritualidad como un determinante de impacto en el marco del envejecimiento activo y saludable.En este mes de mayo se da inicio a tematicas sobre la muerte, el duelo y las perdidas durante el ciclo vita.

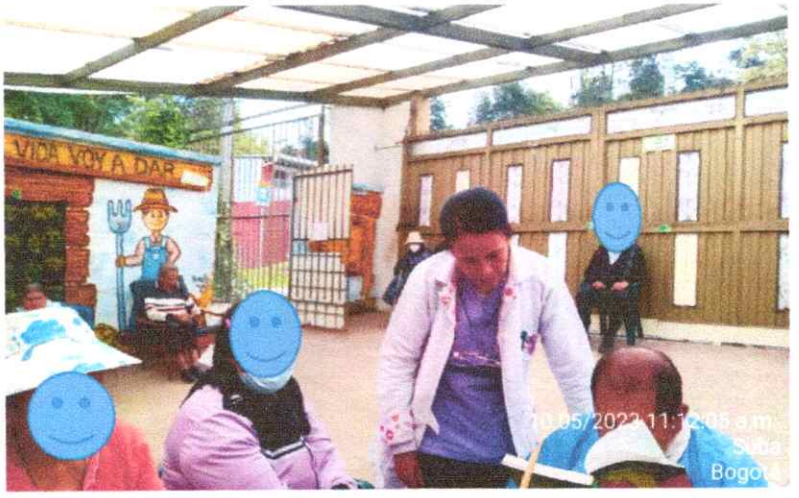
3.4.RECURSOS	
Aula multisensorial	
Espacios externos de la comunidad de cuidado	
Reproductor de Música	
Instrumentos musicales	
Literatura y bibliografía apropiada para personas mayores	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO
Las actividades realizadas determinan por parte de las personas mayores el reconocimiento de la dimensión espiritual como dimensión determinante del ser humano a lo largo del curso de vida En constancia de que se han realizado las actividades referidas firman: Rosalba Escobar Escobar C.C 51668206 Luis Molina C.C 5961365 José Agustín Amaya C.C 17047932
Fecha de evaluación del encuentro: 26 de Mayo de 2023
Nombre del profesional que evalúa: MYRIAM CANTOR CORTES
Coordinador JUAN CARLOS RODRIGUEZ BAUTISTA:

REGISTRO FOTOGRAFICO MAYO

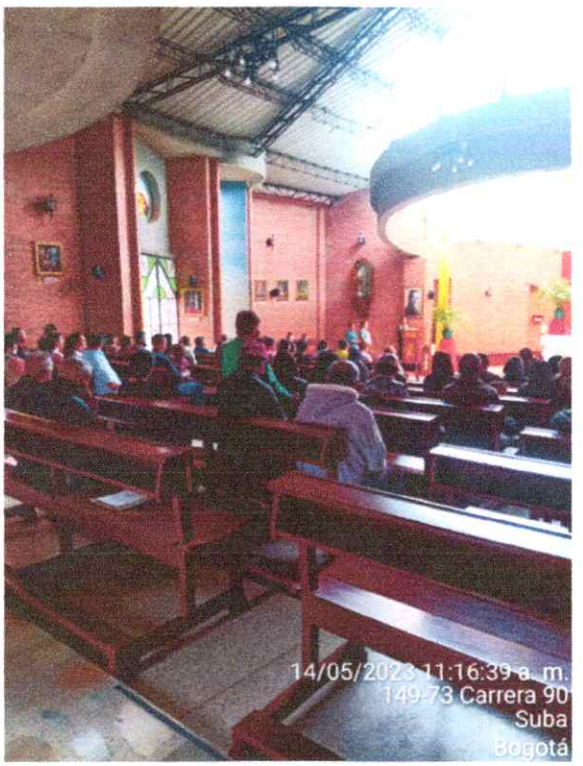
ESPIRITUALIDAD

10 DE MAYO



13 DE MAYO DE 2023

14 DE MAYO DE 2023



26 de mayo de 2023